

«Головмяч»

Цель: развивать навыки сотрудничества в парах или тройках. Научить детей медленно и согласовано двигаться в паре с партнером. Развивать восприятие движений партнера. Научить синхронизировать свой собственный темп с темпом своего партнера.

Материал: для каждой пары детей- один мяч среднего размера.

Инструкция: детям предлагается разбиться на пары и лечь на пол друг против друга. Лечь нужно на живот так, чтобы голова ребенка оказалась рядом с головой его партнера. Мяч необходимо расположить точно между головами детей. Детям дается задание поднять мяч и стать самим. При этом касаться мяча можно только головами, постепенно поднимаясь. Встать сначала на колени, а потом на ноги.

Анализ упражнения:

- Что было наиболее сложным в этой игре?
- С кем тебе поднимать мяч было легче всего?
- Что самое важное для того, чтобы мяч не упал?

